

## PLANNING AQUA-FORM

| LUNDI                              | MARDI                             | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI                             | SAMEDI                            |
|------------------------------------|-----------------------------------|----------|-------|--------------------------------------|-----------------------------------|
|                                    |                                   |          |       |                                      | 9H00 - 9H45<br><i>Vit - Aqua</i>  |
|                                    |                                   |          |       |                                      | 10H00 - 10H45<br><i>Aqua-Bike</i> |
| 11H15 - 12H00<br><b>Aqua-Renfo</b> |                                   |          |       | 11H00 - 11H45<br><b>Aqua-Renfo</b>   | 11H00 - 11H45<br><i>Aqua-Mix</i>  |
| 12H15 - 13H00<br><i>Aqua-Mix</i>   | 12H00 - 12H45<br><i>Aqua-Bike</i> |          |       | 12H00 - 12H45<br><b>Aqua-Circuit</b> | 12H00 - 12H45<br><i>Aqua-Bike</i> |
|                                    | 13H00 - 13H45<br><i>Aqua-Mix</i>  |          |       | 13H00 - 13H45<br><i>Aqua-Mix</i>     |                                   |
|                                    |                                   |          |       |                                      |                                   |
|                                    | 18H00 - 18H45<br><i>Aqua-Bike</i> |          |       |                                      |                                   |
|                                    | 19H00 - 19H45<br><i>Aqua-Bike</i> |          |       |                                      |                                   |
| 20H00 - 20H45<br><i>Vit - Aqua</i> | 20H00 - 20H45<br><i>Aqua-Mix</i>  |          |       |                                      |                                   |

## PLANNING GYM-FORM

| LUNDI                                | MARDI                              | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI                            | SAMEDI                                  |
|--------------------------------------|------------------------------------|----------|-------|-------------------------------------|-----------------------------------------|
| 10H30 - 11H15<br><b>Pilates</b>      | 10H30 - 11H15<br><i>Swiss Ball</i> |          |       | 10H00 - 10H45<br><i>Swiss Ball</i>  | 10H00 - 10H45<br><b>Pilates</b>         |
| 11H30 - 12H15<br><b>Pilates</b>      | 11H30 - 12H15<br><b>Pilates</b>    |          |       | 11H00 - 11H45<br><b>Pilates</b>     | 11H00 - 11H45<br><b>Renfo</b>           |
|                                      |                                    |          |       | 12H00 - 12H45<br><b>Pilates Mat</b> | 12H00 - 12H45<br><i>Pilates Stretch</i> |
|                                      |                                    |          |       |                                     |                                         |
| 17H00 - 17H45<br><i>Ecole du dos</i> |                                    |          |       |                                     |                                         |
| 18H00 - 18H45<br><b>Pilates</b>      |                                    |          |       |                                     |                                         |
| 19H00 - 19H45<br><b>Renfo</b>        |                                    |          |       |                                     |                                         |
|                                      |                                    |          |       |                                     |                                         |

## TARIFS AQUA-FORM

| CARTES SÉANCES          | VALIDITÉ | PRIX       | PRIX À L'UNITÉ |
|-------------------------|----------|------------|----------------|
| 1 SÉANCE                | 1 MOIS   | 18,00 €    | 18,00 €        |
| 6 SÉANCES               | 3 MOIS   | 96,00 €    | 16,00 €        |
| 12 SÉANCES              | 6 MOIS   | 186,00 €   | 15,50 €        |
| 30 SÉANCES              | 9 MOIS   | 435,00 €   | 14,50 €        |
| 48 SÉANCES              | 12 MOIS  | 600,00 €   | 12,50 €        |
| 100 SÉANCES (OFFRE DUO) | 12 MOIS  | 1 100,00 € | 11,00 €        |

**SÉANCE DÉCOUVERTE : 10 €**

## TARIFS GYM-FORM - ECOLE DU DOS - PILATES

| CARTES SÉANCES | VALIDITÉ | PRIX     | PRIX À L'UNITÉ |
|----------------|----------|----------|----------------|
| 1 SÉANCE       | 1 MOIS   | 13,00 €  | 13,00 €        |
| 12 SÉANCES     | 6 MOIS   | 120,00 € | 10,00 €        |
| 30 SÉANCES     | 9 MOIS   | 270,00 € | 9,00 €         |
| 48 SÉANCES     | 12 MOIS  | 384,00 € | 8,00 €         |

**SÉANCE DÉCOUVERTE : 5 €**

10 % sur votre abonnement Gym-Form \*

## TARIF RENFORCEMENT MUSCULAIRE

| CARTES SÉANCES | VALIDITÉ | PRIX    | PRIX À L'UNITÉ |
|----------------|----------|---------|----------------|
| 10 SÉANCES     | 4 MOIS   | 70,00 € | 7,00 €         |

\* SI ABBONNEMENT AQUA-FORM

LE CENTRE EST SUSCEPTIBLE DE MODIFIER SON PLANNING DURANT LES PÉRIODES SCOLAIRES.

CHACQUE CARTE SÉANCE EST SOUMISE À UNE DURÉE DE VALIDITÉ.